



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



von Montag, 04.07.2022 - Donnerstag, 07.07.2022

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 04.07.2022	Verschiedene Semmeln A01, A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07, A1 Mozzarella Sandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A10, A11, A13 02, 04, 08, 09 Wiener Leberkäse Schnittsandwich A01, A01-1, A03, A07, A09, A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Paprikawürfel ⁴⁰	Salatteller mit Hähnchenbrust „Florenz“ ^{A03, A07}	Hackfleischspieße ^{A01} Tomatenreis Salatbeilage ⁴⁰	Nudelaufbau m. Gemüse A03, A07, A1 40 Tomatensoße Salatbeilage ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 05.07.2022		Kleiner Salat	Verschiedene Salate mit Spargel ^{A01, A03}	Salat „Allerlei“ mit Piccolinos ^{A03, A1 40}	Chicken Nuggets Pommes frites Salatbeilage ⁴⁰	Kartoffelbagges ^{A03} Apfelbrei	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 06.07.2022		Kleiner Salat	gem. Salat mit Pinienkernen	Bayrischer Wurstsalat ⁰⁸ Salzstange ^{A01}	Fischroulade ^{A03, A07, A1} Kräutersoße Salzkartoffel Salatbeilage ⁴⁰	Mohr im Hemd „Semmelaufbau mit Schokolade u. Nüssen“ A01, A03, H2 Vanillesoße ^{A07}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Donnerstag 07.07.2022		Kleiner Salat	Mixsalat mit Spargel ^{A03, A07}	Salatplatte, Toast Hawai, Preiselbeeren A01, A01-1, A03, A07 01, 02, 08, 09	Tortellini in Käsesoße ^{A01, A07} Salatbeilage ⁴⁰	veg. gefüllte Paprikaschoten A03, A1 Reis Salatbeilage ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte