



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



von Montag, 18.07.2022 - Donnerstag, 21.07.2022

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 18.07.2022	verschiedenes Obst Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen A1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzsandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Kleiner Salat	gem. Salat mit Croutons A1	bunter Salat mit veg. Frühlingsrolle	Würstchengulasch ⁰⁸ Nudeln ^{A03,A1} Salatbeilage ^{A09 09}	Gemüsestrudel ^{A03,A1} Salatbeilage ^{A09 09}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 19.07.2022			Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Salatteller mit Chicken-Nuggets ^{A03,A1}	Fischfilet mit Haube ^{A1} Bechamelsoße Reis Salatbeilage ^{A09 09}	Quarkkühle ^{A03,A07,A1} Kompott	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Mittwoch, 20.07.2022			Kleiner Salat	Mixsalat mit Sonnenblumenkerne ^{A03}	ital. Salat m. Thunfisch Schinken u. Ei, Weißbrot A01,A03,A07 08	Zucchini-auflauf mit Hackfleisch ^{A03,A07} Salzkartoffel Salatbeilage ^{A09 09}	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Käsesoße mit Gemüse ^{A07 40} Salatbeilage ^{A09 09}	Obst gemischt Joghurt ^{A07}
Donnerstag 21.07.2022						Lunchpaket		

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse